



MENU' PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO COMUNALE ANNO SCOLASTICO 2022_23
CITTA' DI MONOPOLI
(70043 PROVINCIA di BARI)

Ufficio Refezione Scolastica

MENU' PRIMAVERILE

In neretto sono indicati gli ingredienti contenenti allergeni.

PRIMA SETTIMANA				
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso e patate	Bastoncini di pesce *	Carote all'olio	Frutta fresca tutti giorni, tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Pasta al forno *	Frittata di zucchine *	Insalata mista	
Mercoledì	Riso con passato di verdure *	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati *	
Giovedì	Pasta alla bolognese *	Mozzarella (pri) ricotta fresca (inf)	Patate arrosto	
Venerdì	Pasta e lenticchie *	Arrosto di maiale agli aromi *	Insalata Pomodori	

SECONDA SETTIMANA				
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso e piselli *	Petto di pollo impanato al forno *	Insalata semplice	Frutta fresca tutti giorni, tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo fresco con cacio	Hamburger di vitello *	Patate lesse	
Mercoledì	Pasta con tonno	Formaggio Giuncata	Carote all'olio	
Giovedì	Risotto agli spinaci *	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Insalata mista	
Venerdì	Pasta con melanzane al sugo di pomodoro	Sformato di patate *	Insalata pomodori	

TERZA SETTIMANA				
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso con lenticchie *	Scaloppina arista al limone *	Insalata mista	Frutta fresca tutti giorni, tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Pasta alla bolognese *	Mozzarella (pri) scamorza (inf)	Carote all'olio	
Mercoledì	Pasta con piselli *	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati al forno *	
Giovedì	Pasta al sugo fresco con cacio e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Patate al forno	
Venerdì	Riso con prosciutto cotto *	Frittata di zucchine *	Insalata di pomodori	

QUARTA SETTIMANA				
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta e zucchine	Fesa di tacchino glassata al forno *	Purea di patate	Frutta fresca tutti giorni, tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo fresco con cacio	Provola dolce o scamorza	Insalata semplice	
Mercoledì	Riso con piselli *	Merluzzo gratinato al forno *	Carote all'olio	
Giovedì	Pasta al forno *	Scaloppina di vitello alla pizzaioia *	Insalata semplice *	
Venerdì	Pasta e lenticchie *	Pizza di patate al forno *	Insalata di pomodori	

* = "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminazione sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare i referenti del Servizio.



MENU' PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO COMUNALE ANNO SCOLASTICO 2022_23
CITTA' DI MONOPOLI
 (70043 PROVINCIA DI BARI)

Ufficio Refezione Scolastica

MENU' INVERNALE

In neretto sono indicati gli ingredienti contenenti allergeni.

PRIMA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso e carciofi *	Bastoncini di pesce *	Carote all'olio	Frutta fresca tutti giorni , tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Pasta al forno *	Frittata di zucchine *	Insalata mista	
Mercoledì	Riso con passato di verdure *	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati *	
Giovedì	Pasta alla bolognese *	Mozzarella (pri) ricotta fresca (inf)	Patate arrosto	
Venerdì	Pasta con ceci *	Arrosto di maiale agli aromi *	Insalata Pomodori	

SECONDA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso e piselli *	Petto di pollo impanato al forno *	Insalata semplice	Frutta fresca tutti giorni , tranne il giovedì dolce e il martedì mousse di frutta
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo *	Hamburger di vitello *	Patate lesse	
Mercoledì	Pasta e lenticchie *	Formaggio Giuncata	Carote all'olio	
Giovedì	Risotto agli spinaci *	Bastoncini dorati *	Insalata mista	
Venerdì	Pasta con melanzane al sugo di pomodoro *	Sformato di patate *	Insalata pomodori	

TERZA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso con lenticchie *	Scaloppina arista al limone *	Insalata mista	Frutta fresca tutti giorni , tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Pasta alla bolognese *	Mozzarella (pri) scamorza (inf)	Carote all'olio	
Mercoledì	Pasta e fagioli *	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati al forno *	
Giovedì	Pasta al sugo *	Filetto di merluzzo al forno *	Patate al forno	
Venerdì	Riso con prosciutto cotto *	Frittata di zucchine *	Insalata di pomodori	

QUARTA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pastina in brodo vegetale *	Fesa di tacchino glassata al forno *	Carote all'olio	Frutta fresca tutti giorni , tranne il giovedì dolce * e il martedì mousse di frutta
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo *	Provola dolce o scamorza	Insalata semplice	
Mercoledì	Riso con piselli *	Filetto di merluzzo al forno *	Purea di patate *	
Giovedì	Pasta al forno *	Scaloppina di vitello alla pizzaiola *	Insalata pomodori	
Venerdì	Pasta e lenticchie *	Pizza di patate al forno *	Insalata semplice	

* = "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminazione sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare i referenti del Servizio.