



MENU' PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO COMUNALE ANNO SCOLASTICO 2017/2018 (modificato dalla Commissione Mensa il 25/01/2018)
 CITTÀ DI MONOPOLI
 (70043 PROVINCIA DI BARI)
 Ufficio Refezione Scolastica

MENU' INVERNALE

PRIMA SETTIMANA			
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Lunedì	Riso e carciofi	Bastoncini di pesce	Carote all'olio
Martedì	Pasta al forno	Frittata di zucchine	Insalata mista
Mercoledì	Riso con passato di verdure	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati
Giovedì	Pasta alla bolognese	Mozzarella (pri) ricotta fresca (inf)	Patate arrosto
Venerdì	Pasta con ceci	Arrosto di maiale agli aromi	Insalata Pomodori
			FRUTTA
			Frutta fresca
			tutti i giorni, tranne il
			giovedì dolce e il
			martedì mousses di
			frutta

SECONDA SETTIMANA			
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Lunedì	Riso e piselli	Petto di pollo impanato al forno	Insalata semplice
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo	Hamburger di vitello	Patate lesse
Mercoledì	Pasta e lenticchie	Formaggio Giuncata	Carote all'olio
Giovedì	Risotto agli spinaci	Bastoncini dorati	Insalata mista
Venerdì	Pasta con melanzane al sugo di pomodoro	Sformato di patate	Insalata pomodori
			FRUTTA
			Frutta fresca
			tutti i giorni, tranne il
			giovedì dolce e il
			martedì mousses di
			frutta

TERZA SETTIMANA			
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Lunedì	Riso con lenticchie	Scaloppina arisa al limone	Insalata mista
Martedì	Pasta alla bolognese	Mozzarella (pri) scamorza (inf)	Carote all'olio
Mercoledì	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati al forno
Giovedì	Pasta al sugo	Filetto di merluzzo al forno	Patate al forno
Venerdì	Riso con prosciutto cotto	Frittata di zucchine	Insalata di pomodori
			FRUTTA
			Frutta fresca
			tutti i giorni, tranne il
			giovedì dolce e il
			martedì mousses di
			frutta

QUARTA SETTIMANA			
GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Lunedì	Pastina in brodo vegetale	Fesa di tacchino glassata al forno	Carote all'olio
Martedì	Orecchiette/cavatelli al sugo	Provola dolce o scamorza	Insalata semplice
Mercoledì	Riso con piselli	Merluzzo gratinato al forno	Purea di patate
Giovedì	Pasta al forno	Scaloppina di vitello al forno	Insalata semplice
Venerdì	Pasta e lenticchie	Pizza di patate al forno	Insalata di pomodori
			FRUTTA
			Frutta fresca
			tutti i giorni, tranne il
			giovedì dolce e il
			martedì mousses di
			frutta

