



CITTA' DI MONOPOLI
(70043 PROVINCIA di BARI)

MENU' PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO COMUNALE ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Ufficio Refezione Scolastica **MENU' INVERNALE**

PRIMA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso con carciofi	Bastoncini di pesce	Carote all'olio	Frutta fresca tutti giorni, tranne il martedì mousse di frutta ed il giovedì plumcake al cioccolato
Martedì	Pasta al forno	Frittata di zucchine	Insalata mista	
Mercoledì	Pasta con passata di verdure	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati al forno	
Giovedì	Pasta alla bolognese	Mozzarella (pri) ricotta fresca (inf)	Patate arrosto	
Venerdì	Pasta con ceci	Arrosto di maiale agli aromi	Insalata Pomodori	

SECONDA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso con piselli	Petto di pollo impanato al forno	Insalata semplice	Frutta fresca tutti giorni, tranne il martedì mousse di frutta ed il giovedì plumcake al cioccolato
Martedì	Orecchiette / cavatelli al sugo	Hamburger di vitello	Patate lesse	
Mercoledì	Pasta e lenticchie	Formaggio Giuncata	Carote all'olio	
Giovedì	Risotto agli spinaci	Bastoncini dorati	Insalata mista	
Venerdì	Pasta con melanzane al sugo di pomodoro	Sformato di patate	Insalata pomodori	

TERZA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Riso con lenticchie	Scaloppina arista al limone	Insalata mista	Frutta fresca tutti giorni, tranne il martedì mousse di frutta ed il giovedì plumcake al cioccolato
Martedì	Pasta alla bolognese	Mozzarella (pri) scamorza (inf)	Carote all'olio	
Mercoledì	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati al forno	
Giovedì	Pasta al sugo	Filetto di merluzzo al forno	Patate al forno	
Venerdì	Riso con prosciutto cotto	Frittata di zucchine	Insalata di pomodori	

QUARTA SETTIMANA

GG.	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pastina in brodo vegetale	Fesa di tacchino glassata al forno	Carote all'olio	Frutta fresca tutti giorni, tranne il martedì mousse di frutta ed il giovedì plumcake al cioccolato
Martedì	Orecchiette / cavatelli al sugo	Cotoletta di pollo impanata	Insalata semplice	
Mercoledì	Riso con piselli	Scaloppina di vitello alla pizzaiola	Purea di patate	
Giovedì	Pasta al forno	Provola dolce o scamorza	Insalata pomodori	
Venerdì	Pasta e lenticchie	Pizza di patate al forno	Insalata semplice	

